



Histoire de Bien Naître

*Association de parents œuvrant pour
l'accompagnement global de la maternité
et le soutien à la parentalité*

*Parce que la venue au monde d'un enfant
est un moment essentiel*



*Vous attendez un enfant,
vous vous posez des questions,
Vous n'avez pas encore décidé
du lieu de naissance
ni de la manière dont vous voulez
vivre cet événement...*

*vous avez accouché, vous souhaitez
en parler...*

Nous vous proposons:

Réunions à thème

Ateliers

Nos activités

Rencontre avec une sage-femme

Conférences-débats



Le 3^{ème} samedi de chaque mois
entre septembre et juin
de 14 h 30 à 17 h
à la Maisonelle

Réunions à thème

Thèmes des échanges

Quelques exemples...

Projet de naissance
Quelle préparation pour quelle naissance?
Naître à la maison?
Allaitement et sevrage
Accouchement et instinct
Place du père
Transmission mère - fille
Alternatives à la péridurale
Préparer son retour précoce à domicile
Sommeil du nouveau-né
Et encore...



Avec **Géraldine DREHER**
et **Nathalie WOEHREL**
sages-femmes
« **Bien être:
Différentes positions
pour bien naître** »



Avec **Jacqueline Lavillonière**
sage-femme libérale en Ardèche
« **Naître tout simplement** »





Avec **Catherine Clauss** et **Sylvie Engel**
Infirmières à Brumath
« La dépression du post partum »



Atelier



Animé
par
Carine
Michel

Portage en écharpe



Le samedi à 14 h
avant chaque
réunion à thème



Initiation gratuite
aux différentes
techniques de portage



Ergonomie et confort
du porteur et du porté

Atelier



Animé
par
Carolle
Huber

Histoire de mains



Cycle de 5 séances

le samedi
de 9h30 à 11h

Site « Art et Culture »
ILLKIRCH GRAFFENSTADEN

Sur inscription





Massage pour enfants
de 2 mois à 8 mois

Moment de communication, de partage...
Une des bases de l'attachement



Un des besoins fondamentaux du tout petit
Favorise la détente, la tendresse, le bien être...



Parce que
le toucher
donne du
sens à la

Rencontre avec une sage-femme



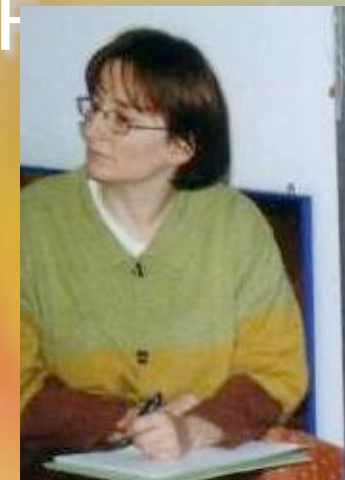
Rencontre avec
une de nos sages-femmes



Le 1^{er} mardi du mois
de 15h à 16h30
à la Maisonelle.



Animée par
Marthe
Mottin
ou par



En Juin, avant la pose estivale



**Dernière réunion à thème avec
le traditionnel pique - nique**



Au jardin
du Girlenhirsch
à ILLKIRCH GRAFFENSTADEN



Conférences débats





Salle des fêtes municipale
à ILLKIRCH GRAFFENSTADEN



En octobre 2008



« **Bien accoucher et bien naître** »
avec le Dr Bernard MARIA

En octobre 2009



« Quel accompagnement
pour un accouchement
physiologique »

avec Anne LEROGNON
sage-femme

le Dr Michel IRRMANN
Gynécologue

et Estelle, une maman

Et bientôt...

**A ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN
le Samedi 15 octobre 2011**



Tables rondes, ateliers, stands d'information
pour parents, futurs parents et professionnels de la naissance.

**« Etre parents : de la naissance
à une projet éducatif »**

Et une

Conférence –Débat avec Bernard THIS

**Organisé par l'Association Histoire de Bien Naître
Et la coordinatrice des actions de soutien à la parentalité de la
commune d'Illkirch-Graffenstaden**

Histoire de Bien Naître, c'est aussi...

Les enquêtes auprès des maternités de la région

Un fond documentaire, une bibliothèque, une vidéothèque...

Des informations pratiques: coordonnées de sages-femmes, d'associations...

La tenue de stands d'information...



**Enquêtes
auprès des maternités...**

Strasbourg

Haguenau

Saverne etc...

**Nous souhaitons que chaque femme
ou couple puisse choisir le lieu,
le mode d'accouchement,
le gynécologue ou la sage-femme
avec qui ils auront lié une relation
de confiance réciproque.**

Histoire de Bien Naître



Enquête auprès des maternités

*Association de parents œuvrant pour
l'accompagnement global de la naissance
et le soutien à la parentalité*

Consultées sur place,
elles vous renseignent
sur les différentes pratiques
des maternités

Pendant la grossesse

Lors de la naissance

Durant les suites de couches

Hôpital de Hautepierre



Clinique Ste Anne



GROUPE HOSPITALIER
SAINT VINCENT
Clinique Sainte Anne



Clinique Adassa



CMCO-SIHCUS



 **CMCO-SIHCUS** CENTRE MÉDICO CHIRURGICAL OBSTÉTRIQUE



Hôpital de Haguenau



Hôpital de Saverne



Documents, bibliothèque, vidéothèque...



Documents



Histoire de Bien Naître

Association de parents soucieux pour l'accompagnement global de la natalité et le soutien à la parentalité

20 rue de l'III 67400 Illkirch-Griffenstaden
Caroline LUHER - 06 14 34 09 62 - 03 88 29 92 17
habe@histoire.be

Site : <http://histoire.be>

LE PROJET DE NAISSANCE

Future parents, vous souhaitez être pleinement acteurs de la naissance de votre enfant...

Le *Projet de Naissance* constitue le document personnalisé communiquant aux professionnels (sage-femme, gynécologue, ...) vos attentes et le climat général dans lequel vous envisagez d'accueillir votre enfant (lire de la grossesse et de l'accouchement). Chaque projet est unique car il est le fruit de la réflexion de chacun. Les choix portent sur les personnes présentes, les arts, les lieux, les attitudes...

Il permet d'engager une démarche de respect vis-à-vis de vous, parents, et du bébé, ainsi que de vos convictions, de manière à ce que l'accouchement se déroule selon vos rêves intimes, dans un climat de confiance, d'écoute et de sérénité.

Le *projet de naissance* résulte d'une recherche d'informations et d'une réflexion qui constituent une proposition à la clinique partero-étudiante. Se préparer activement à la naissance de votre enfant vous permettra de vous approprier votre responsabilité de parents.

Pour vous aider dans l'élaboration de votre *Projet de Naissance*, *Histoire de Bien Naître* vous propose de réaliser le questionnaire ayant servi de base à son enquête auprès des mères de Strasbourg et environs.

À vous de sélectionner les questions qui vous intéressent ou qui vous inquiètent. N'hésitez pas à consulter le langage en fin de document ou à contacter *Histoire de Bien Naître* pour tout renseignement.

Il est impératif, avant la date prévue de naissance de votre enfant, de prendre contact avec un médecin de l'équipe de la maternité que vous avez choisie, pour présenter votre *Projet de Naissance* et en discuter.

Un conseil : une naissance ne devient pas un événement car il demeure parfois des convalescences insidieuses. Penser que plus au *Projet de Naissance* est simple, plus il y a de chances d'être heureux.



Y réfléchir pour mieux la préparer

Charte des Droits de la Parturiente

Journal officiel des communautés européennes, 8 juillet 1988

Le Parlement européen,

* Estime que l'accouchement ne peut se dérouler dans que lorsque la femme bénéficie d'une assistance appropriée d'accoucher en milieu hospitalier ou à domicile.

* Demande à la Commission d'élaborer une charte des parturientes, qui permette à toute femme enceinte d'obtenir les droits suivants :

- une fiche obstétricale reprenant les données relatives à la disposition de la femme et des personnes qui l'accompagnent après la grossesse,

- un livret médical qui permette à la femme enceinte d'être prise en compte dans tous pays de la Communauté,

- la participation avec le partenaire, à des cours de préparation à l'accouchement, afin de connaître le déroulement de l'accouchement sur le plan physique, ainsi que les techniques et méthodes en usage,

- l'information, avant l'accouchement, au sujet des risques existants ainsi que les précautions et les médicaments qui concernent les causes les plus importantes de mortalité

- le libre choix de l'hôpital et des modalités (position) de la façon d'allaiter et d'élever l'enfant,

- l'assistance appropriée lorsque la femme opte pour l'accouchement à domicile en tenant compte de l'état psychique et physique de l'enfant à naître ainsi que de l'environnement,

- l'accouchement naturel, sans que l'accouchement soit induit si ce n'est pour des raisons absolument impérieuses de la parturiente et de l'enfant à naître,

- le droit pour la parturiente de décider conjointement avec son partenaire d'avoir ou non son enfant à ses seins ou d'allaitement et de le nourrir selon ses propres exigences fonctionnelles des horaires des hôpitaux,

- la possibilité pour la mère d'avoir son enfant à ses seins ou d'allaitement et de le nourrir selon ses propres exigences fonctionnelles des horaires des hôpitaux,

CHARTE de l'ACCOUCHEMENT à DOMICILE

Une naissance est un événement normal et sain. Chaque femme vit la normalité de sa grossesse et de son accouchement.

L'accouchement à domicile fait partie du système de soins professionnels qui le pratiquent font parti d'un réseau visible et accessible.

Afin de donner aux usagers la garantie d'une sécurité optimisée par rapport au référentiel de bonne pratique. Ce cadre minimum a pour but d'établir des éléments de prudence qui doivent présider à toute naissance.

1) La démarche initiale provient du désir du couple. Les parents au monde à domicile doivent en avoir fait la demande, ils précisent leurs motivations et sont conscients de la part de responsabilité de la sage-femme doit avant de s'engager dans une naissance analyse l'ensemble de la situation dans ses composantes (psychique), familiale et sociale. (Il est essentiel que puisse de confiance partagée).

2) A chaque couple qui en fait la demande, la sage-femme doit fournir une information impartiale et claire sur leur choix. Elle doit être compétente et indiquer les limites de son exercice (code de déontologie). Ces éléments sont précisés sur un document écrit signé par la sage-femme. Ce document peut être la Charte ANSFL enrichie des éléments de confiance partagée).

ACCOMPAGNEMENT GLOBAL

L'accouchement et le suivi post-natal doivent être pratiqués par des femmes ayant effectué le suivi de la grossesse (ou leur remplaçantes).

I - la préparation de la naissance doit tenir compte du climat de confiance que les futurs parents et envisage les aspects matériels à créer un climat serein et confiant sans lequel l'accouchement deviendrait contre-indiqué.

II - L'accouchement à domicile ne peut s'envisager qu'après un avis médical (c'est à dire sans pathologie telle que hypertension, diabète, etc...) chez une femme en bonne santé. Toute pathologie au cours de la grossesse doit entraîner un transfert vers un autre professionnel, lorsque le problème ne peut être résolu, le suivi médical de cette grossesse.



Les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé en matière de naissance

Toute femme a le droit fondamental de bénéficier des soins prénatals adéquats. La femme a un rôle essentiel à jouer dans tout ce qui concerne ces soins, en participant notamment à leur planification, leur prestation et leur évaluation. Il faut absolument tenir compte des facteurs sociaux, affectifs et psychologiques si l'on veut concevoir et dispenser des soins prénatals appropriés.



Recommandations générales

1. Les pays devraient se doter des moyens nécessaires à la réalisation d'enquêtes collectives visant à évaluer la technologie obstétricale.

2. La communauté dans son ensemble devrait être informée des diverses formes de soins liés à l'accouchement afin que chaque femme puisse opter pour celle qui lui convient le mieux.

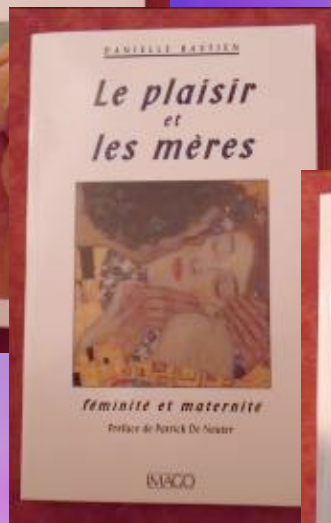
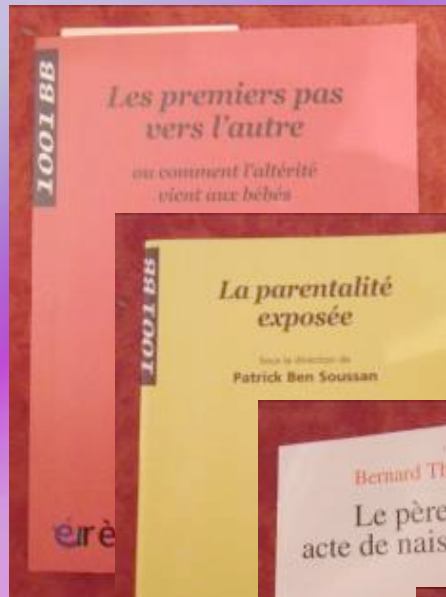
3. Les groupes féminins d'entraide sont une valeur intrinsèque dans la mesure où ils constituent des mécanismes de soutien social et de diffusion des connaissances, notamment en regard à la naissance.

4. Les éventuels systèmes parallèles de soins prénatals (que représentent par exemple les accoucheuses traditionnelles) doivent cohabiter avec le système officiel, et leur collaboration doit être maintenue au bénéfice de la mère. De même, si elles sont établies sans aucune tentative de domination système sur l'autre, peuvent être très fructueuses...

5. Il faudrait encourager la formation de sages-femmes ou d'accoucheuses traditionnelles qui seraient chargées des soins à dispenser en cas de grossesse, ainsi que pendant et après l'accouchement.

6. Il faudrait diffuser auprès du public desservi par les hôpitaux des informations sur les pratiques en vigueur dans ces établissements en matière d'accouchement (taux de césariennes, par exemple).

7. Le bien-être psychologique de la Mère doit être assuré non seulement par la présence d'une personne de son choix pendant l'accouchement, car aussi par la possibilité de recevoir librement des visites au cours de la période postnatale.



Quelques exemplaires

de la Bibliothèque



Informations pratiques

**Nous souhaitons
que chaque femme ait à sa portée,
l'information nécessaire
pour affirmer son choix,
pour la naissance et l'allaitement.**

Coordonnées Sages-Femmes



*Sages-Femmes
Libérales
du Bas-Rhin*

**A domicile
ou dans nos locaux**

- Consultations prénatales C
- Echographie Echo
- Préparation à la naissance à partir du 4th mois de grossesse PREP
- Surveillance de grossesse pathologique (sur prescription d'un médecin) SIG
- Accouchement ACC
- Consultation post-accouchement pour la mère et l'enfant Soutien à l'allaitement SDC
- Rééducation post-natale et rééducation périnéo-sphinctérienne REED



Cette plaquette est distribuée par l'association des sages-femmes libérales du Bas-Rhin.
N° de contact : Bas-Rhin "Le Central Point" La place Robert Schuman
67000 Haguenau

Possibilité
d'accoucher
en plateau technique
ou
à domicile

LA SAGE-FEMME
votre
partenaire médicale

du début de la grossesse
aux premiers mois
de votre enfant



Plaquette réalisée en collaboration
avec la Commission Paritaire
Nationale des Sages-Femmes



Choisir une Sage-femme...



... c'est naturel !

ENTRETIEN PRECOCE PRENATAL
PREPARATION PRENATALE
SUIVI DE LA GROSSESSE
ACCOUCHEMENT
SUIVI D'ALLAITEMENT
CONSEILS EN CONTRACEPTION
REEDUCATION PERINEALE



Vous pouvez également rencontrer nos collègues sages-femmes dans les services hospitaliers, les cliniques et les services de PMI.



Cette plaquette est distribuée par l'association des sages-femmes libérales du Bas-Rhin.

Siège social :
2 route de Strasbourg
67500 HAGUENAU

Coordonnées Associations

Accueillir la vie



Association Jumeaux et plus

Leche league



Action pour l'allaitement

Réseau Naître en Alsace

Nos tout petits d'Alsace

Etc...

Stand au Wacken

Au Forum des Associations
et
au Salon Baby





Pour préserver
notre planète



ESSEYEZ GRATUITEMENT LES COUCHES LAVABLES...



Les couches lavables modernes sont saines pour la peau de bébé et sa planète, mais aussi pratiques et économiques. Pour les découvrir, une semaine d'essai* est offerte par Alsace ECO-services, service de nettoyage de couches lavables.

Plus d'info au 03 88 77 39 42 ou sur le site de l'association

www.alsace-ecoservices.org

*Offre valable au service de la C2S (des Associations ou de l'école) et pour les parents n'ayant pas eu la chance de tester les couches lavables en magasin.



Notre lieu de rencontre
Le Grenier au 1er étage
de...

La Maisonelle

20 a rue des Roseaux
67400 ILLKIRCH GRAFF.



**Au revoir,
à
bientôt**



Nous remercions les futurs parents ,
parents et enfants et tous les professionnels
qui ont accepté que leurs photos
apparaissent dans ce diaporama.

Carolle Huber

Contact : Carolle Huber
le soir au 03.69.26.73.01
ou au 06.14.36.09.62

Contact : Marthe Mottin
03.88. 29.92.17

Adresse du site:
Histoire de Bien Naître
<http://histoire.bn.free.fr>